

阿玛乐 (اعمال) 在都 尔黑哲月的头10天



都尔黑哲月头十天的美德

所有的赞美都归于真主 **وَتَعَالَى** **سُبْحَانَهُ** 愿他赐予我们的先知穆罕默德 **ﷺ** 远离一切贬损的事，高举他的名号，和他的家人，同伴。

伊本阿巴斯 **رضي الله عنه** 报告说先知 **ﷺ** 说：

真主最爱被人做好事的日子 **وَتَعَالَى** **سُبْحَانَهُ** 比现在的月更重要；意思是都尔黑哲月的头十天。他们有没有调查：连真主的圣战都没有？他说：即使是在真主的圣战，除非一个人出去圣战牺牲他的生命和财产，并返回既没有(布哈里)

在另一个版本中，Ibn Umar **رضي الله عنه** 报告说先知 **ﷺ** 赛义德说：没有比这十天更伟大或更受真主爱戴的日子了。所以要经常背诵塔利尔 (Laallaahallallah)，塔克比尔 (Allahu Akbar)，塔米德 (Alhamdulillah) (伊玛目艾哈迈德)

扎比尔 (Jaabir) 报道说先知 **ﷺ** 说：最好的日子是阿拉法赫 (عرفة) 的日子。没有比这十天更伟大或更受真主爱戴的日子了。所以要经常背诵塔利尔 (Laallaahallallah)，塔克比尔 (Allahu Akbar)，塔米德 (Alhamdulillah)。

这些天的十种纪念活动

关于这十天要做的礼拜的类型：你必须明白，这十天是真主的大福 **وَتَعَالَىٰ سُبْحَانَهُ** 他的奴隶，这是正确的赞赏积极的正义。一个穆斯林有责任感激这一祝福，并充分利用这一机会，用这十天的时间更加注意在敬拜中努力奋斗。在他对奴隶的祝福中，安拉给了我们许多行善和敬拜他的方式，使穆斯林能够不断地积极和始终如一地敬拜他们的真主。在都尔黑哲月的头十天里，穆斯林应该努力做的好事包括：

第一次

表演朝觐和副朝，这是所有仪式中最好的。它的卓越表现在许多预言性的传统中。先知赛义德说：行乌姆拉并跟随另一个乌姆拉，是为了赎罪在其间所犯的罪。而完美的朝觐只会得到天堂。这方面也有许多真正的传统。

第二次

斋戒的在这些日子或其中一些日子，特别是在阿拉法赫（**عرفة**）的日子里斋戒的。毫无疑问，斋戒是最好的仪式；因为这是真主 **وَتَعَالَىٰ سُبْحَانَهُ** 根据神圣的传统（圣训：斋戒是为了

我,我会报答它)。我的奴隶为了我放弃了他的欲望,食物和饮料。

阿布·赛义德·胡德里 رضي الله عنه 报道说真主的使者 ﷺ 说:真主的任何奴隶,如果为了真主的缘故斋戒一天,真主会因为遵守这一天而把他和火分开七十年(商定)。

阿布卡塔达 رضي الله عنه 讲述先知 ﷺ 说:在阿拉法特的日子斋戒;我期望真主能赎去前一年犯下的罪,以及后一年将犯下的罪(伊玛目穆斯林)。

第三次

根据真主的话,在这些日子里背诵Takbeer和Dhikr سُبْحَانَهُ 尊贵者:在某些日子提到真主的名字【巴卡拉2:203】
وَتَعَالَى

第五次

多做一些自愿的善事，例如：萨拉特，慈善，圣战，古兰经朗诵、诫善禁恶等；因为在这些日子里，这种仪式的回报是成倍增加的。在这些日子里的仪式是无与伦比的优秀，他们是更好的，更爱真主比其他优秀的仪式，包括圣战，这是最好的行为，除非一个人牺牲两个，他的生命和他的马。

第六次

这是合法的，在这些天的背诵塔克比尔一般在任何时候，白天或晚上，直到开斋节祈祷。受限制的祈祷是在强制性的祈祷之后要背诵的。至于非朝圣者，塔克比尔从阿拉法赫开始，朝圣者从献祭日的正午祈祷开始，一直持续到塔什雷克最后一天的阿斯尔礼拜。

第七次

在献祭的日子和他舍烈的日子献牲口。这是我们父亲伊卜拉欣的圣殿 عليه السلام 为了纪念真主用一只大公羊赎了伊布拉希姆斯的儿子。已经证实先知 ﷺ 献两只有角的黑白公羊为祭。他亲手杀了他们，在他们身上呼唤安拉的名字，背诵塔克比，当他杀死他们时，他把脚放在他们的两侧（已商定。）

第八次

乌姆·赛莱迈 رضى الله عنها 说：当你看到都尔黑哲月的新月，你们中的一个想要献祭一只动物，让他不要剪或剃头发，剪指甲或脚趾甲。在另一个版本：让他不要剪他的头发或指甲，直到他杀死了他的牺牲动物。这也许是禁止非朝圣者与带着祭品的朝圣者有共同之处。安拉 سُبْحَانَهُ وَتَعَالَى 至高者说：不可剃光头，等祭牲宰了【巴卡拉197】这项禁令似乎只适用于献祭的人，而不适用于他的家属，除非其中一人有自己的献祭牲口。洗头没有坏处，即使有些头发掉了。

第九次

穆斯林必须确保在指定地点遵守开斋节的礼拜，并参加开斋节的胡特巴。他也应该知道开斋节的目的，这是一个感恩的日子，也是一个做好事的机会。他不应把这一天变成恶作剧、不服从的日子，或是违反禁止的事情的借口，如唱歌、非法娱乐、喝酒等。这一切都是可憎的，要废掉人在都尔黑哲月头十天所行的善事。

第十次

在了解了以上所有的仪式之后，每个穆斯林，无论男女，都必须利用这些日子来服从真主 وَتَعَالَى سُبْحَانَهُ 记住他，对他表示感激，履行所有的义务，避免应受谴责的事情，并利用这个季节获得他的仁慈和快乐。是真主 وَتَعَالَى سُبْحَانَهُ 一个给予成功并指引正确道路的人。愿他高举提到穆罕默德，他的家人和同伴，愿他使他们免受一切贬损。

阿玛乐 (اعمال) 在都尔黑哲月的头10天

四拜(单位)纳法尔(NAFL)可选礼拜

纳法尔礼拜应该在晚上的最后一部分(塔哈朱德时间)

阅读

正常读取每个拜苏拉法迪哈

在背诵了苏拉法迪哈之后,读到以下内容:

- 库尔西节 (x3)
- 苏拉特伊克拉斯(x3)
- 苏拉·法拉克(x1)
- 苏拉纳斯 (x1)

在纳法尔礼拜念了一些塔斯比 (سبحان الله ، الحمد لله 等等)

之后,然后向全能者祈祷(杜瓦)。

执行此行为的奖励

- 朝覲的奖励
- 拜访敬爱的先知的酬劳,愿和平与祝福降临在他身上
- 无论他/她想要什么(合法的)安拉 وَتَعَالَىٰ سُبْحَانَهُ 会满足他们的合法愿望

如果一个人能够阅读10个晚上, 那么有额外的奖励

- 他/她在天堂 Firdous有一个地方
- 他/她所有的罪都被赦免
- 他/她会像今天刚出生一样重新开始

斋戒

你应该在这十天斋戒, 尤其是:

- 阿拉法前一天和阿拉法日(第8天和第9天)
- 一个人应该尽可能多地祈祷
- 在这10天里做尽可能多的好事
- 停止他/她犯下的罪行(例如, 听音乐等)



Muhammadiyah House of Wisdom
33 Riding Lane
Hyde, Cheshire
SK14 1NP



(+44) 0161 351 1975



www.zawiyah.org



info@zawiyah.org



[zawiyahorg](https://www.youtube.com/zawiyahorg)



[ShaykhAhmadDabbagh](https://www.facebook.com/ShaykhAhmadDabbagh)

 Chinese

