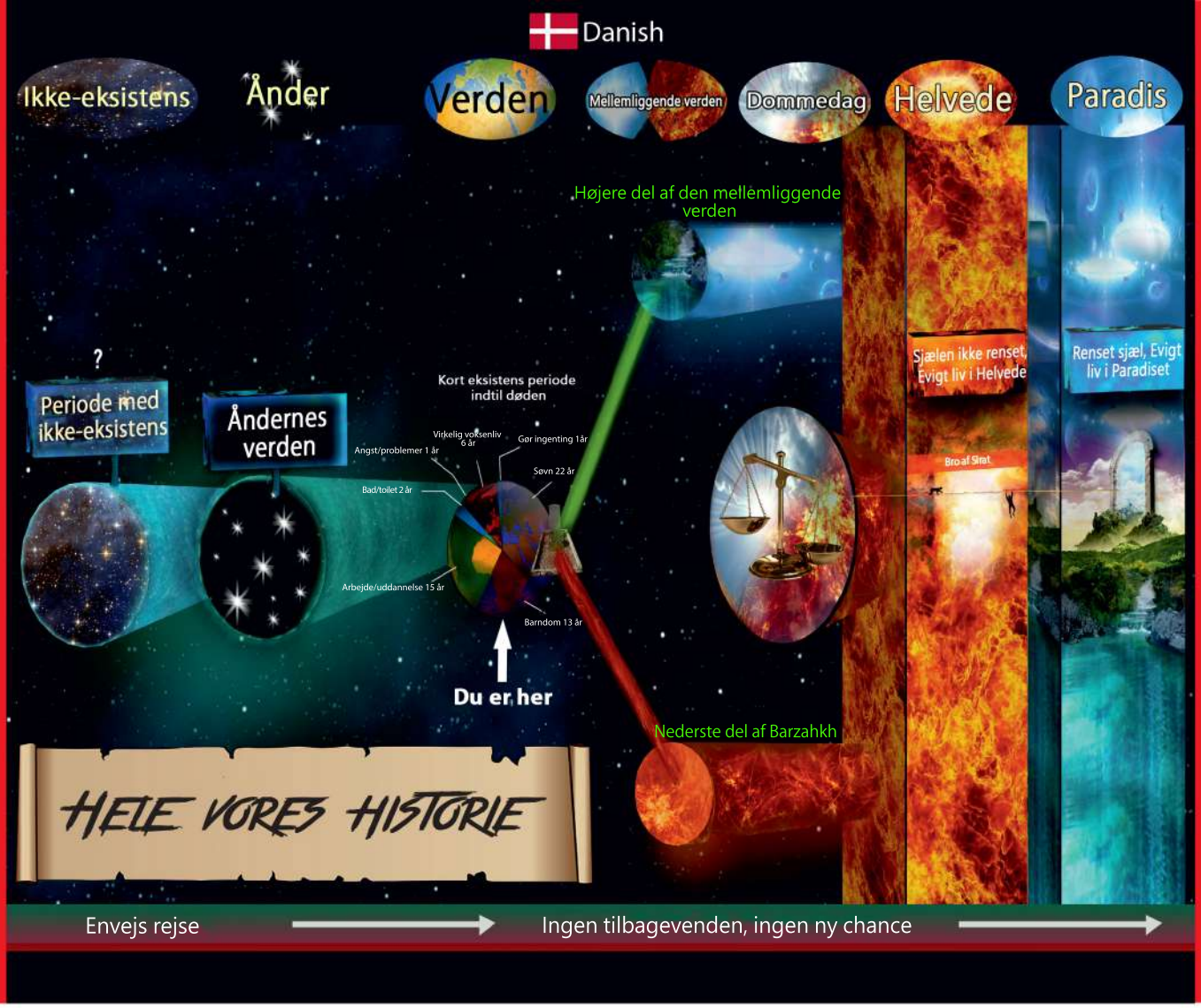
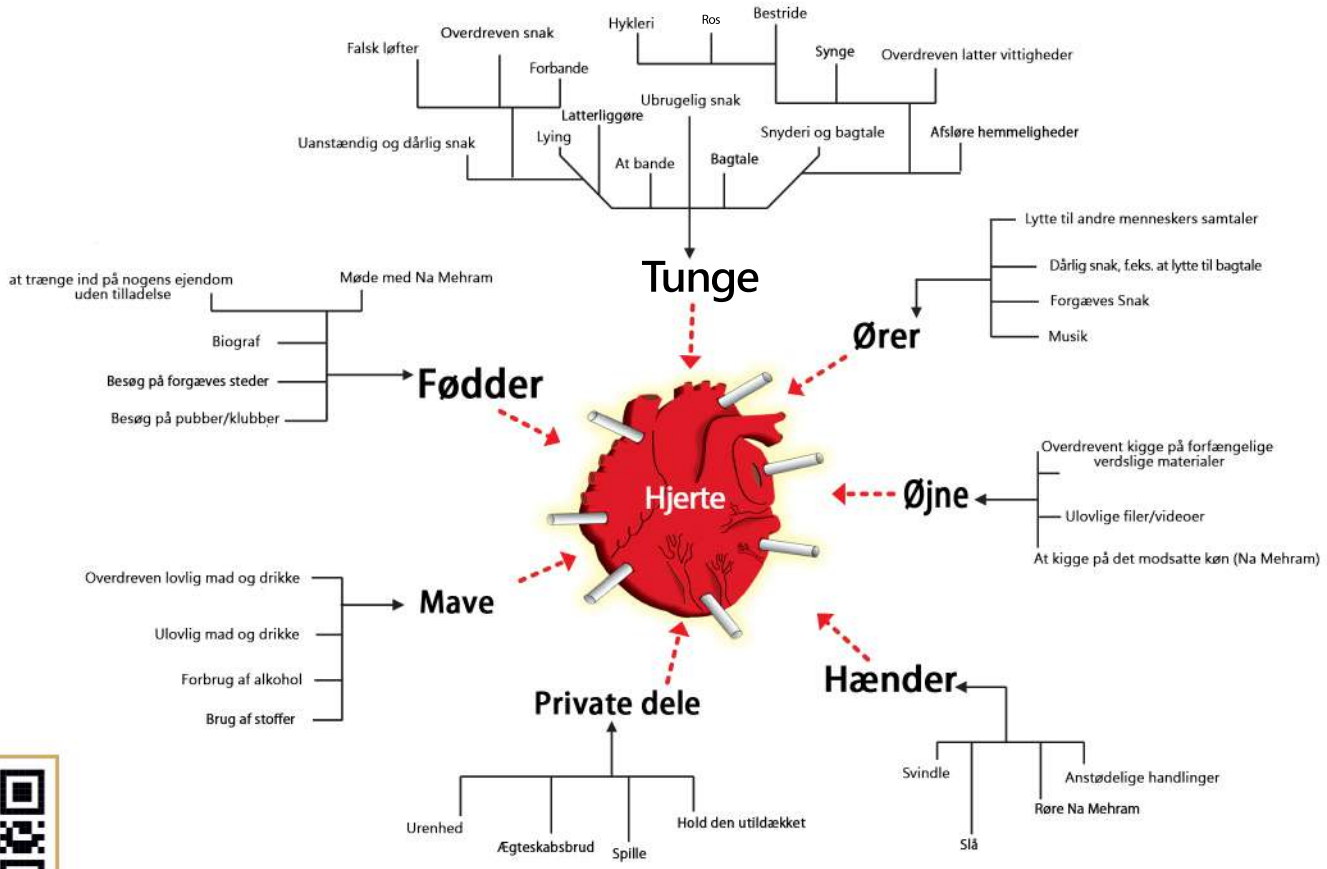


TAREEQAH MUHAMMADIYAH

www.zawiyah.org | ShaykhAhmadDabbagh

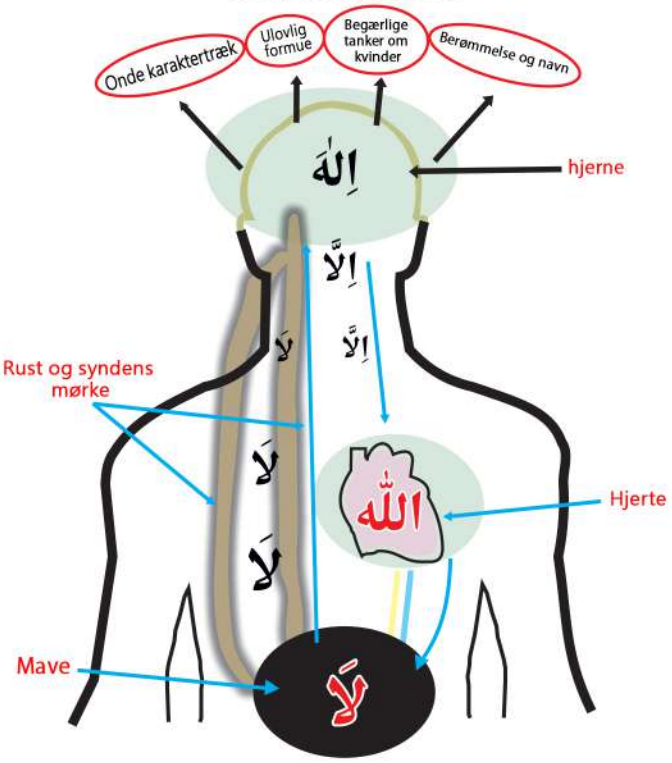
Synder i forbindelse med forskellige dele af kroppen



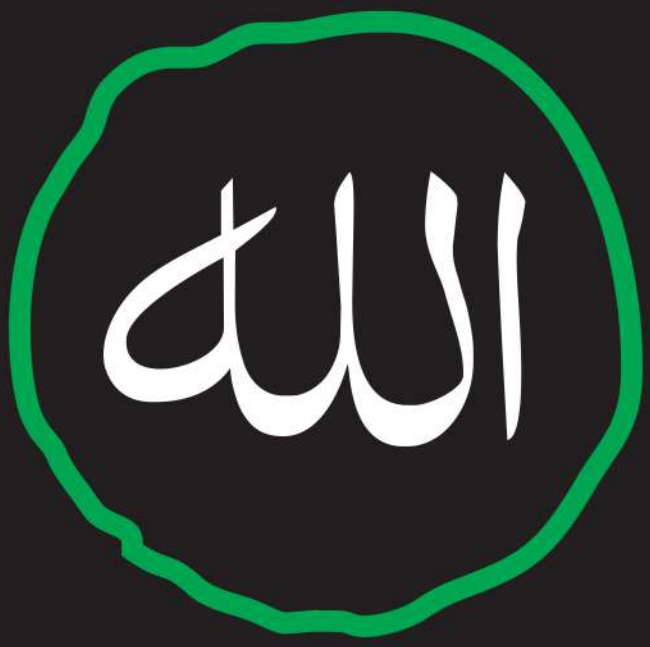
Dhikr-diagram

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه

'La ilaha il Allah'



Den søgende bør forestille sig, at alt det verdslige materiale, rigdom, kvinder, berømmelse og navn er i maven. Hovedet skal pege mod maven. Han skal forestille sig, at han indånder alle disse ting i sit sind/hoved og sige "La" og hæve hovedet, indtil det bliver plant. Han bør derefter sige "Ilaha" og forestille sig, at alle disse ting stiger op mod sin Herre. Han bør forestille sig, at han giver alting op for sin Herre. Han bør forestille sig, at Allahs navn og lyset af Allahs navn er over ham. Han bør derefter sige "IllAllah" og rette dette lys mod sit hjerte og derefter tilbage til sin mave. Dhikr'en bør gentages i denne sag.



Inden du begynder din Muraqabah, skal du etablere Allahs tilstedeværelse i dit sind og hjerte:

❶ Allah er med mig ❷ Allah ser mig ❸ Allah hører mig

reciter nu følgende

❶ Nu reciter بسم الله الرحمن الرحيم ❷ 3 gange أستغفر الله

❸ 3 gange Sharif Durood ❹ 3 gange لا حول ولا قوة الا بالله

Luk nu øjnene og forestil dig, at Allahs navn står klart på himlen. Lyset spreder sig overalt, og det berører også dit hoved. Gennem dit hoved trænger lyset ind i kroppen, og når det kommer til dit hjerte, begynder dit hjerte at recitere "Allah Allah". Forestil dig, at alt i universet også gør Dhikr af Allah.

Under Muraqabah skal du tænke på 7 ting og præsentere dem for Allah:

❶ Allahs tilstedeværelse ❷7 store synder ❸7 Velsignelser ❹7 Behov ❺7 Vanskeligheder ❻ Søg vejledning ❼ Stol på Allah

Tillid til Allah

Overlad det hele til Allah og slip det fra dit sind og hjerte og reciter Durood og åbn derefter forsigtigt dine øjne

Oprigtighed (Ikhlas)

Sæt kryds i hverdagen, hvis betingelsen er opfyldt, men hvis du imidlertid overtræder betingelsen/betingelserne, skal du stoppe og starte forfra og skrive disciplinærreglerne i kolonnen for overtrådte regler.

Forsøg	Niveauer	Startdato	Antal dage																															Overtrådte regler
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		

Niveau 1

Alle vigtige gode gerninger, f.eks. 5 daglige bønner og ens dhikr, bør man gøre dem for Allahs skyld og for at opnå frelse og belønning i det hinsides. Man bør kontrollere og genopfriske sin hensigt i begyndelsen, i midten og i slutningen.

Tungen

Forsøg	Niveauer	Startdato	Antal dage																															Overtrådte regler
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		

Se hjertediagrammet for tungens synder.

Bøn

Forsøg	Niveauer	Startdato	Antal dage																															Overtrådte regler
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		

Forberedelsesniveau. At tænke og genopfriske troen på, at Allah, Verdens Herre, er med mig, holder øje med mig og lytter til min recitation og dhikr i hver bønnestilling mindst én gang.