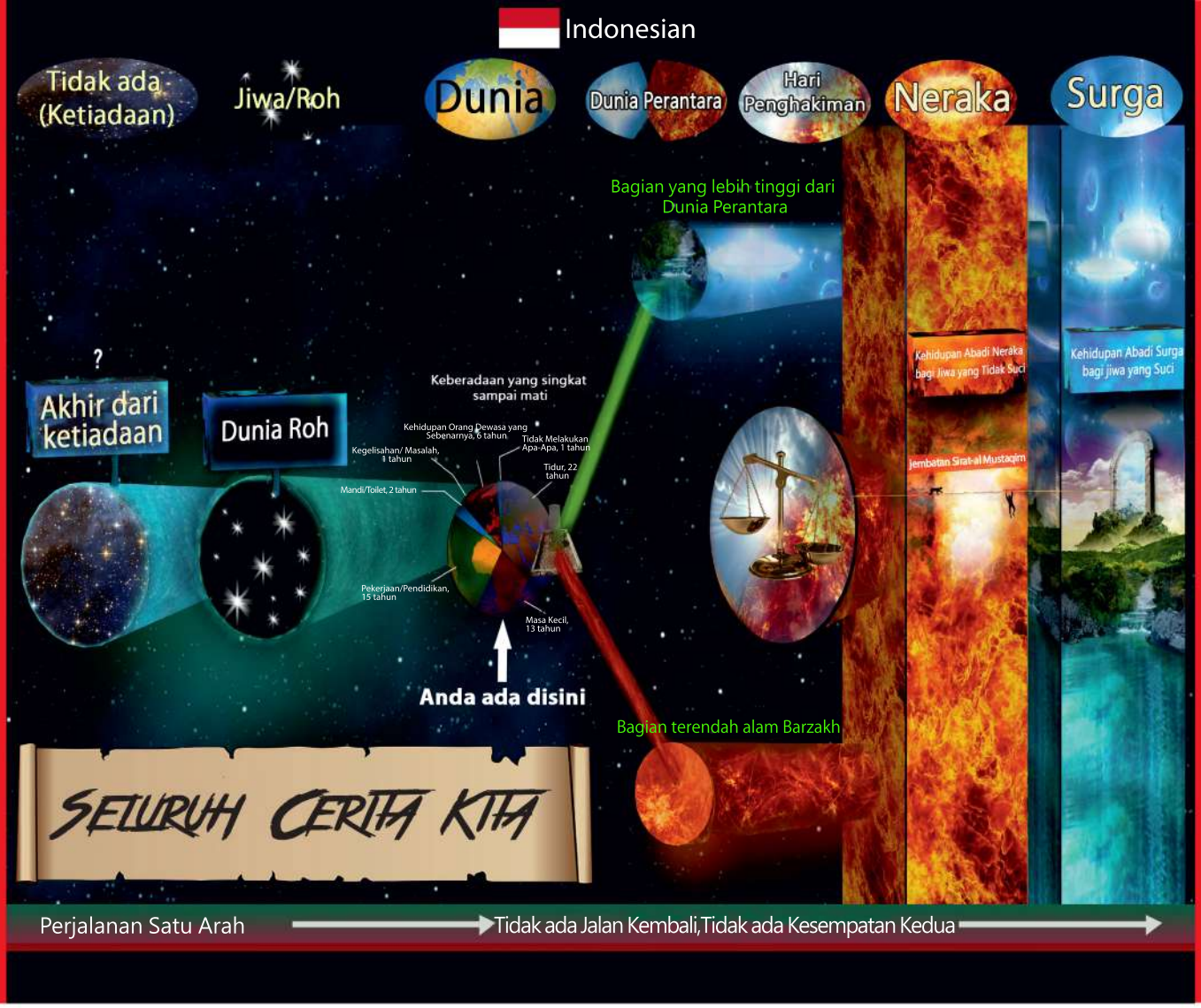
Indonesian



THARIQAH MUHAMMADIYAH

www.zawiyah.org | ShaykhAhmadDabbagh

Dosa yang Berhubungan dengan Berbagai Bagian Tubuh

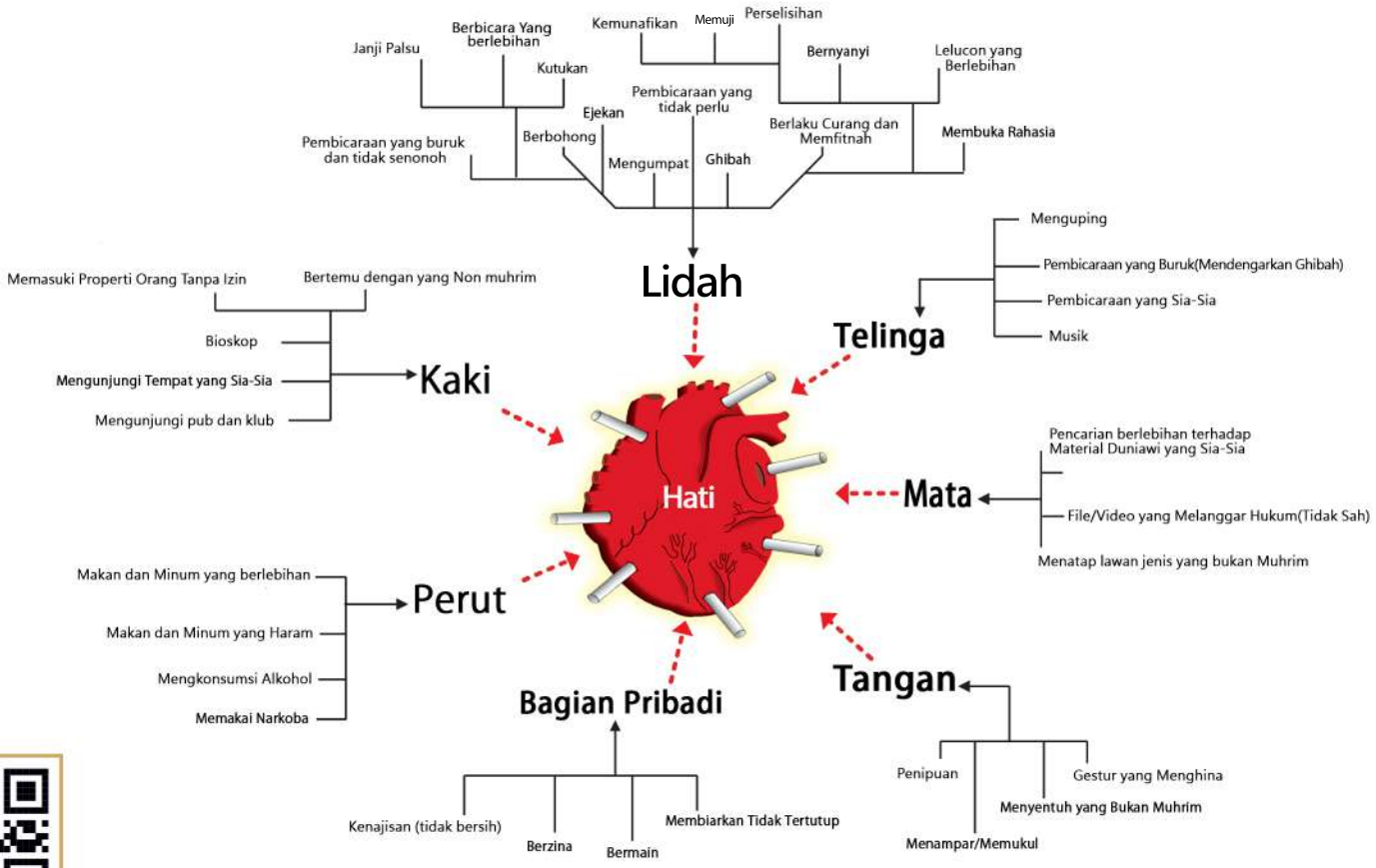
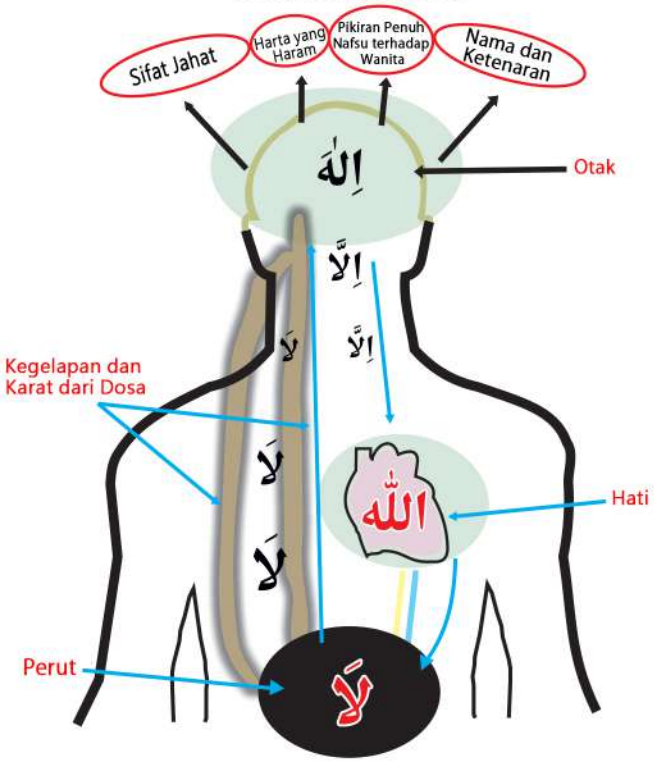


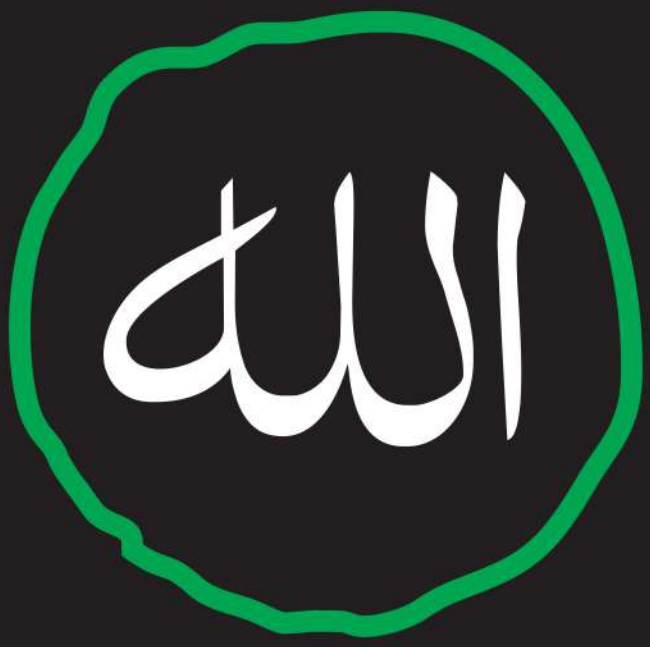
Diagram Dzikir

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه

'La ilaha il Allah'



Seorang Pencari harus membayangkan bahwa semua Material Duniawi, Harta, Wanita, Ketenaran, dan Nama ada di Perut. Kepalanya Harus menuju kearah perutnya. Dia harus membayangkan bahwa dia menghirup semua hal tersebut kedalam kepala/pikirannya dan berkata "La" lalu mengangkat kepalanya hingga sejajar. Lalu dia harus berkata "Illaha" dan membayangkan semua hal tersebut naik menuju tuhannya. Dia harus membayangkan telah memberikan segala yang dia punya untuk Tuhannya. Dia harus membayangkan nama-nama(asmaul husna) dan cahaya Allah SWT ada diatasnya. lalu dia harus berkata "illaAllah" dan mengarahkan cahaya ini menuju hati, lalu kembali ke perutnya. Dalam hal ini Dzikir harus diulang-ulang



Sebelum Anda memulai Muraqabah Anda tetapkan Kehadiran Allah dalam pikiran dan hati Anda:

❶Allah bersamaku ❷ Allah melihatku ❸ Allah mendengarku

Sekarang Ucapkan hal berikut

❶ بسم الله الرحمن الرحيم Sekarang Ucapkan ❷ kali 3 أَستغفر الله

❸ Shalawat Nabi 3 kali ❹ kali 3 لا حوّل وَلا قُوّة ألا بِا

Sekarang tutup matamu dan bayangkan nama Allah SWT yang cerah di langit. Cahaya menyebar ke mana-mana dan menyentuh kepala Anda juga. Melalui kepala Anda cahaya memasuki tubuh dan saat masuk ke hati Anda, hati Anda mulai mengucapkan "Allah Allah". Bayangkan segala hal di alam semesta melakukan Dzikir Allah juga.

Selama Muraqabah pikirkan 7 hal dan tunjukkan mereka di hadapan Allah:

❶ Kehadirat Allah ❷7 Dosa Besar ❸7 Berkah ❹7 Kebutuhan ❺7 Kesulitan ❻ Mencari Bimbingan ❼

Ketergantungan pada Allah

Serahkan semuanya kepada Allah , lepaskan dari pikiran dan hati Anda lalu lafalkan Shalawat dan kemudian perlahan buka mata Anda.

Ketulusan (Ikhlas)

Centang setiap hari jika ketentuan tersebut terpenuhi, namun jika Anda melanggar ketentuan tersebut, maka berhentilah dan mulai dari awal dan tulis aturan disiplin di kolom aturan yang dilanggar.

Upaya	Tingakatan	Tanggal Dimulai	Jumlah Hari																													Aturan Dilanggar
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Tingkat 1

Dalam semua perbuatan baik utama misalnya shalat 5 waktu dan dzikir , seseorang harus melakukannya untuk memperoleh keridhaan Allah dan untuk mencapai keselamatan dan pahala di akhirat. Seseorang harus memeriksa dan mengingat kembali niatnya di awal, tengah, dan akhir.

Lidah

Upaya	Tingakatan	Tanggal Dimulai	Jumlah Hari																													Aturan Dilanggar
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Lihat Diagram Hati untuk dosa lidah.

Doa

Upaya	Tingakatan	Tanggal Dimulai	Jumlah Hari																													Aturan Dilanggar
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Tingkat Persiapan. Untuk berpikir dan mengingat kembali keyakinan bahwa Allah SWT, Tuhan semesta alam menyertai saya, sedang memperhatikan saya dan mendengarkan pembacaan & dzikir saya dalam setiap shalat setidaknya sekali.