



Pecados relacionados con diversas partes del cuerpo

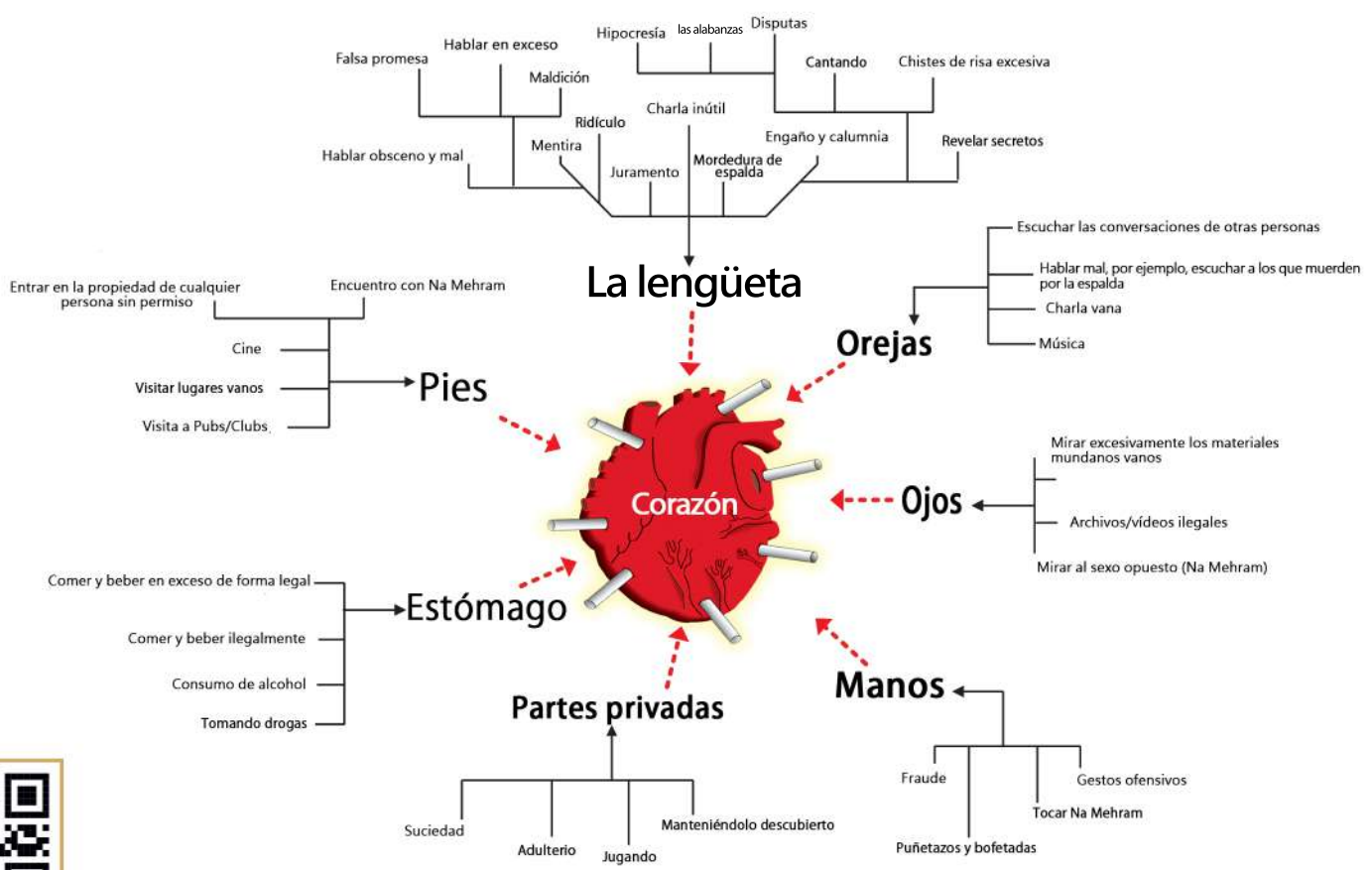
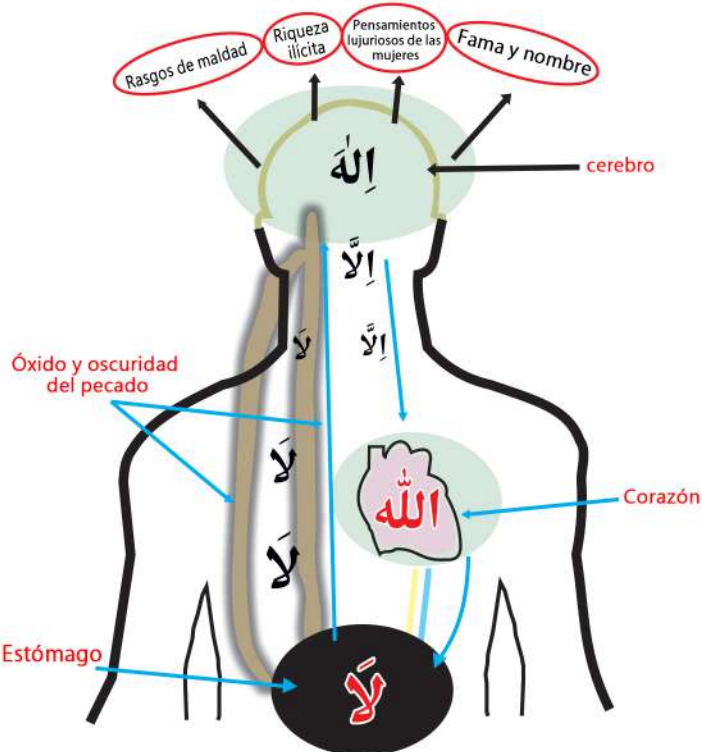


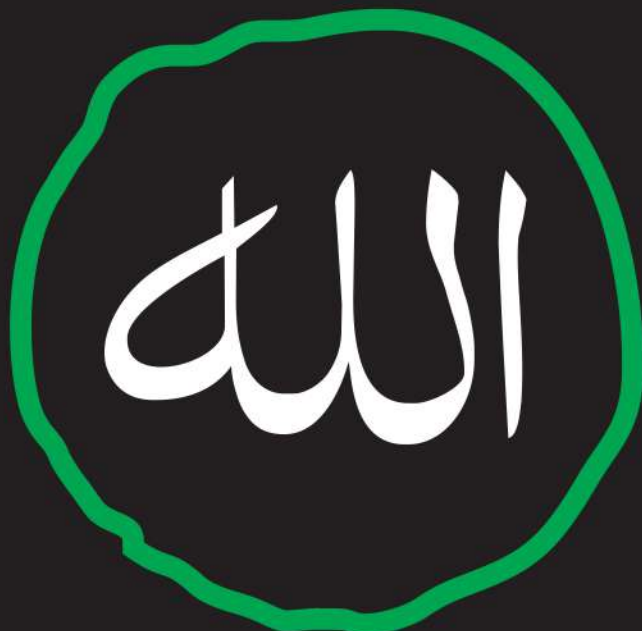
Diagrama de Dhikr

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

'La ilaha il Allah'



El buscador debe imaginar que todo el material mundano, la riqueza, las mujeres, la fama y el nombre están en el estómago. Su cabeza debe apuntar hacia su estómago. Debe imaginar que está respirando todas esas cosas en su mente / cabeza y decir "La" y levantar la cabeza hasta que se nivele. Luego debería decir "ilaha" e imaginar que todos estos se elevan hacia su Señor. Debería imaginar que está entregando todo por su Señor. Debe imaginar que el nombre de Allah y la luz del nombre de Allah están por encima de él. Luego debe decir "ilAllah" y dirigir esta luz hacia su corazón, luego de regreso a su estómago. El Dhikr debe repetirse en este asunto.



Antes de comenzar tu Muraqabah establece la Presencia de Alá en tu mente y corazón:

1 Alá está conmigo 2 Alá me ve 3 Alá me escucha

Ahora recita lo siguiente

- 1 بسم الله الرحمن الرحيم Ahora recita 2 اصعد عرش الله veces 3
3 Sharif Durood 3 veces 4 لا حول ولا قوة الا بالله 3 veces 3

Ahora cierra los ojos e imagina que el nombre de Alá brilla en los cielos. La luz se extiende por todas partes y también toca tu cabeza. A través de tu cabeza la luz está entrando en el cuerpo y cuando llega a tu corazón tu corazón empieza a recitar "Allah Allah". Imagina que todo en los universos está haciendo Dhikr de Allah también.

Durante la Muraqabah piensa en 7 cosas y preséntalas en presencia de Alá:

- 1 Presencia de Alá 2 7 Grandes Pecados 3 7 Bendiciones 4 7 Necesidades
5 7 Dificultades 6 Busca la Guía 7 Confianza en Alá

Confiar en Alá

Dejar todo en manos de Alá y soltarlo de la mente y el corazón y recitar el Durood y luego abrir suavemente los ojos

Sinceridad (Ikhlas)

Marque todos los días si la condición se cumple, si sin embargo, usted viola la(s) condición(es) entonces deténgase y comience desde el principio y escriba las reglas disciplinarias en la columna de la(s) regla(s) violada(s).

Intentos	Niveles	Fecha de inicio	Número de días																														Normas violadas						
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30							
1																																							
2																																							
3																																							
4																																							

Nivel 1

En todas las buenas acciones importantes, por ejemplo, las 5 oraciones diarias y el dhikr, uno debe hacerlas por el placer de Alá y para alcanzar la salvación y la recompensa en el más allá. Uno debe comprobar y refrescar su intención al principio, a la mitad y al final.

La lengüeta

Intentos	Niveles	Fecha de inicio	Número de días																														Normas violadas							
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30								
1																																								
2																																								
3																																								
4																																								

Ver Diagrama del Corazón para los pecados de la lengüeta

Oración

Intentos	Niveles	Fecha de inicio	Número de días																														Normas violadas								
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30									
1																																									
2																																									
3																																									
4																																									

Nivel de preparación: Pensar y refrescar la creencia de que Alá, el Señor de los Mundos está conmigo, me observa y escucha mi recitación y dhikr en cada postura de la oración al menos una vez.