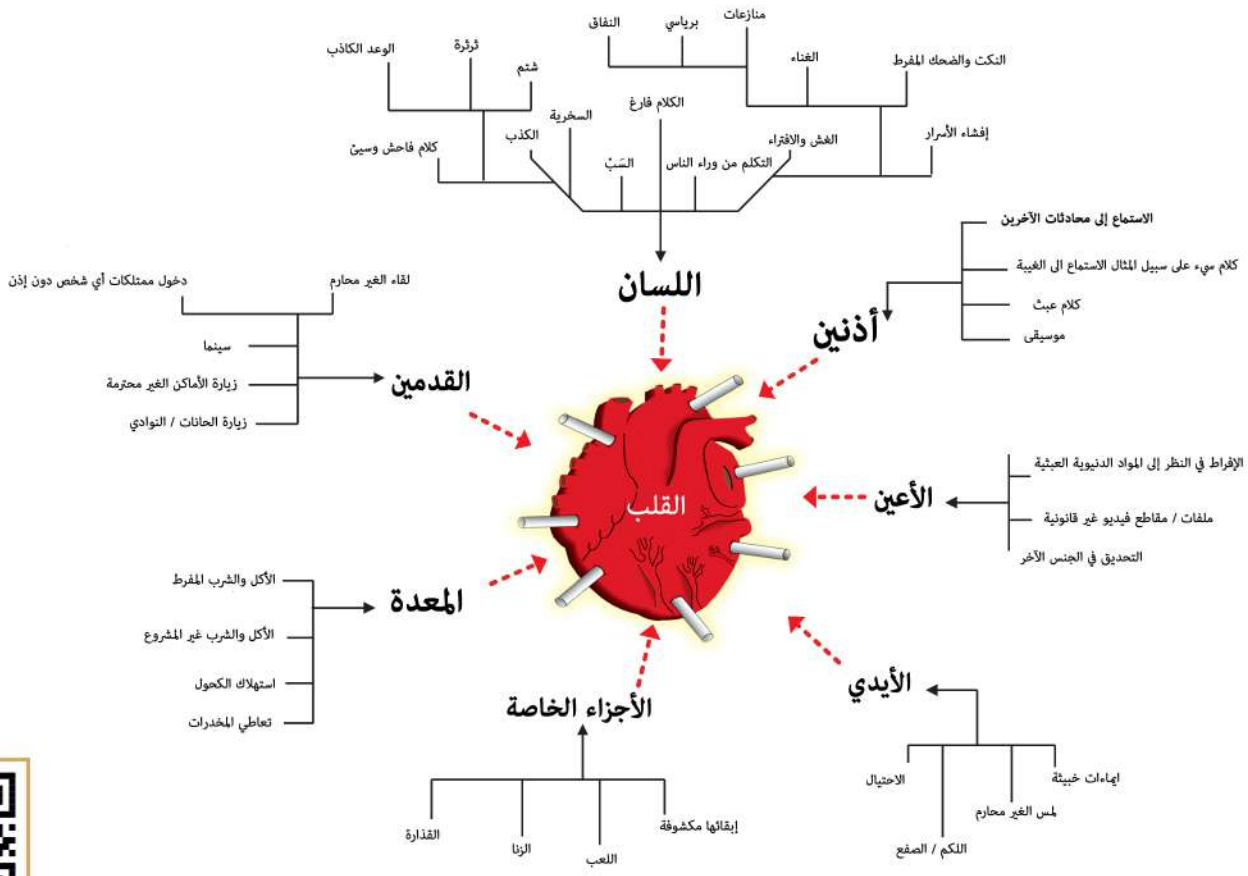
الطريقة المحمدية

الخطايا المتعلقة بأجزاء مختلفة من الجسد

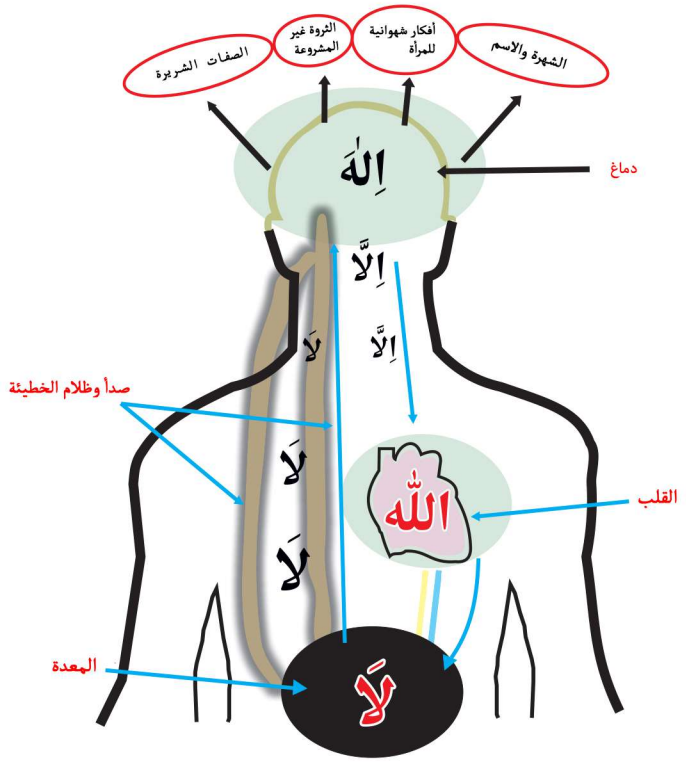


www.zawiyah.org | ShaykhAhmadDabbagh

مخطط الذكر

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه

'La ilaha il Allah'



على الساعي أن يتخيل أن كل ما هو دنيوي، الثروة ، النساء ، الشهرة والصيت موجودة في بطنه. يجب أن يكون رأسه متجهًا نحو بطنه. يجب أن يتخيل أنه يتنفس كل هذه الأشياء في ذهنه / رأسه ويقول "لا" ويرفع رأسه حتى يصبح مستويًا. ثم يقول: "الله"، ويتخيل كل هذه ترتفع نحو ربه. ينبغي أن يتخيل أنه يتخلى عن كل شيء في سبيل ربه. ينبغي أن يتخيل أن اسم الله ونور اسم الله فوقه. ثم يقول: "إلا الله" ، ويوجه هذا النور إلى قلبه ، ثم يعود إلى بطنه. وينبغي تكرار الذكر في هذا الأمر.

قبل أن تبدأ مراقبتك، ثبت حضور الله في عقلك وقلبك:
الله معي(1) الله يراني (2) الله يسمعني (3)

الآن تلاوة ما يلي

استغفر الله 3 مرات (1) الآن اقرأ بسم الله الرحمن الرحيم (2)
لا حول ولا قوة إلا بالله 3 مرات (3) الصلاة الإبراهيمية 3 مرات (4)

الآن أغلقوا أعينكم وتخيلوا أن اسم الله مشرق في السماء. ينتشر الضوء في كل مكان ويلامس رأسك أيضًا. من خلال رأسك النور يدخل الجسد وعندما يصل إلى قلبك يبدأ قلبك بتلاوة "الله الله". تخيل أن كل شيء في الأكوان يذكر الله كذلك.

خلال المراقبة، فكر في 7 أشياء وقدمها في حضرة الله: (1) وجود الله 7 (2) 7 ذنوب كبيرة (3) 7 نعم حاجيات (4) 7 صعوبات 7 (5) السعي للهداية (6) التوكل على الله (7).

التوكل على الله

اتركها لله وأزلها من عقلك وقلبك، ردد الصلاة الإبراهيمية ثم افتح عينيك برفق.

الإخلاص

ضع علامة في كل يوم إذا تم استيفاء الشرط، ولكن إذا انتهكت الشرط/الشروط. فتوقف وابدأ من البداية ثم اكتب القواعد التأديبية في العمود (القواعد) التي تم انتهاكها.

محاولات	المستويات	تاريخ البدء	عدد الأيام																														القواعد المنتهكة
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

المستوى الأول

في جميع الأعمال الصالحة الكبرى ، كالصلاة الخمس والذكر ، يجب على المرء أن يفعلها لرضا الله ، ولتحقيق الخلاص والثواب في الآخرة. يجب على المرء التحقق من نيته وتحديثها في البداية والوسط والنهاية.

اللسان

محاولات	المستويات	تاريخ البدء	عدد الأيام																														القواعد المنتهكة
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

انظر مخطط القلب لمعرفة خطايا اللسان

الصلاة

محاولات	المستويات	تاريخ البدء	عدد الأيام																														القواعد المنتهكة
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

مستوى التحضير. الفكير وإنعاش الإيمان بأن الله رب العالمين معي يراقبني ويستمع إلى تلاوتي وذكري في كل صلاة مرة واحدة على الأقل.