

بهشت

دوزخ

روز رستاخیز
روز قیامت

دنای برزخ

دنیا

ارواح

عدم وجود

روشن محمدی، سنت

روح پاک وارد زنده کی بهشت میشود

روح ناپاک وارد زنده کی دوزخ میشود

یک صراط

قسمت بالایی عالم برزخ

قسمت پایانی عالم برزخ

مدت کوتاه وجود تا مرگ، زنده کی

دوره عدم

دنای ارواح

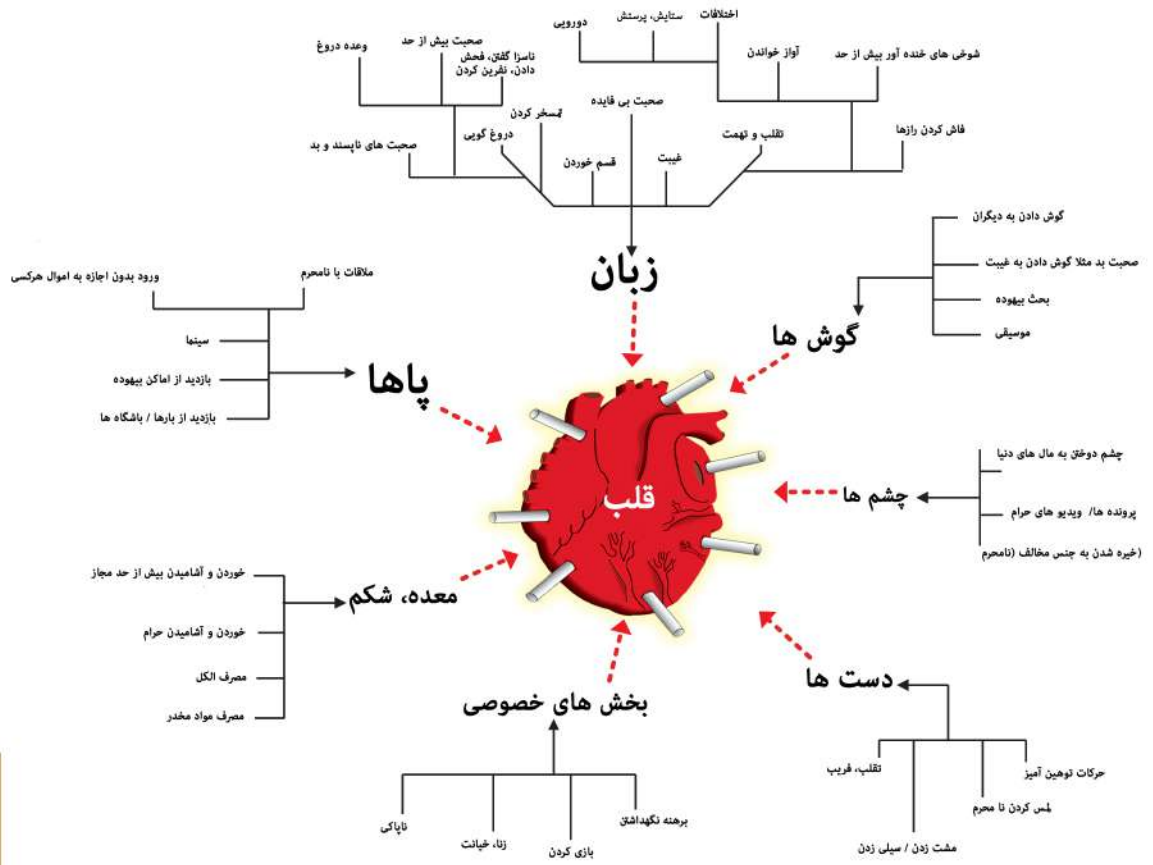
شما اینجا هستید

داستان کامل ما، اعمالنامه ما

سفر یک طرفه

بدون بازگشت، بدون احتمال و چانس دوم

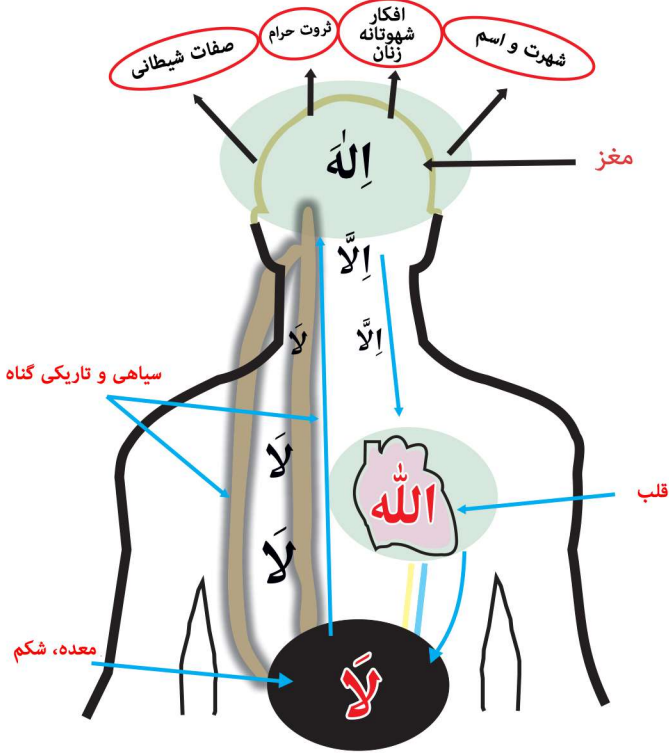
گناهان مربوط به قسمتهای مختلف بدن



هُودار ذکر

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

'La ilaha il Allah'



جستجو کننده باید تصور کند، که تمام اموال دنیایی، ثروت، زنان، شهرت و نام در معده است. سر ایشان باید به سمت شکم (پایین) باشد. او باید تمام چیزها را به ذهن بیاورد و بگوید "لا" و سر خود را بلند کند تا زمانی که تراز شود. سپس باید بگوید "الله" و تصور کند همه اینها به سمت پروردگار او در حال طلوع است. او باید تصور کند که دارد همه چیز را برای پروردگار خود رها می کند. او باید تصور کند که نام الله و نور اسم الله بالای سر اوست. سپس باید بگوید "لا الله" و این نور را به سمت قلب خود هدایت کند و سپس به شکم برگرداند. ذکر را باید در این موضوع تکرار کرد.



قبل از شروع مراقبه، حضور خدا را در ذهن و قلب خود تثبیت کنید
 1 الله با من است 2 الله من را میبیند 3 خدا دارد من را می شنود 4

حالا تلاوت کن بسم الله الرحمن الرحيم 1 استغفر الله سه بار 2 درید شریف سه بار 3
 لا حول ولا قوة إلا بالله سه بار 4

اکنون چشمان خود را ببندید و تصور کنید نام الله در آسمانها روشن است. نور در همه جا پخش می شود و همچنین سر شما را لمس می کند. از طریق سر شما نور به بدن وارد می شود و هنگامی که به قلب شما می رسد قلب شما شروع به خواندن "الله الله" می کند. تصور کنید همه چیز در جهان در حال انجام ذکر الله است

در طول مراقبه به هفت چیز فکر کنید و آنها را در حضور خدا ارائه دهید

حضور الله 1 هفت گناهان کبیره 2 هفت نعمت ها توکل بر 3 هفت حاجات 4 هفت مشکلات 5
 طلبیدن هدایت 6 توکل بر خدا 7

خدا

همه را به خدا واگذار کنید و آن را از ذهن و قلب خود رها کنید و درود را بخوانید و سپس چشمهای خود را به آرامی باز کنید

اخلاص، صدق و صفا

در صورت تحقق شرط ، هر روز خط بکشید، اگر شرط ها را نقض کردید ، متوقف شوید و از ابتدا شروع کنید و قوانین انضباطی را در ستون نقض شده بنویسید

تلاش ها	مرحله ها	تاریخ شروع	تعداد روزها																														قوانین نقض شده
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

مرحله اول

در همه کارهای مهم بزرگ ، مثلاً پنج وقت نماز روزانه و ذکر، باید آنها را برای خشنودی الله و برای رسیدن به رستگاری و پاداش اخروی انجام دهید. فرد باید ابتدا، وسط و انتهای قصد خود را بررسی و تازه کند

زبان

تلاش ها	مرحله ها	تاریخ شروع	تعداد روزها																														قوانین نقض شده	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		

برای گناهان زبان به هودار قلب مراجعه کنید

نماز

تلاش ها	مرحله ها	تاریخ شروع	تعداد روزها																														قوانین نقض شده	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		

مرحله آماده سازی. فکر کردن و تازه کردن این اعتقاد که الله ، پروردگار جهانیان با من است، من را تماشا می کند و در هر رکوع و سجده نماز به تلاوت و ذکر من گوش می دهد