Italian

Non esistenza | Spiriti | Mondo | Mondo intermedio | Giorno del giudizio | Inferno | Paradiso

Parte superiore del mondo intermedio

?

Periodo di non esistenza

Mondo degli spiriti

Breve periodo di esistenza fino alla morte

Ansia/ Problemi 1 anno

Vita adulta reale 6 anni

Non fare niente 1 anno

Dormire 22 anni

Bagno/toilette 2 anni

Lavoro/Educazione 15 anni

Infanzia 13 anni

Tu sei qui

Parte inferiore di Barzahkh

Anima non purificata Vita eterna dell'inferno

Ponte di sirat

Anima Purificata Vita Eterna del Paradiso

TUTTA LA NOSTRA STORIA

Viaggio di sola andata → Nessun ritorno, nessuna seconda possibilità →

www.zawiyah.org | ShaykhAhmadDabbagh

METODO MUHAMMADIYAH

Peccati relativi a varie parti del corpo

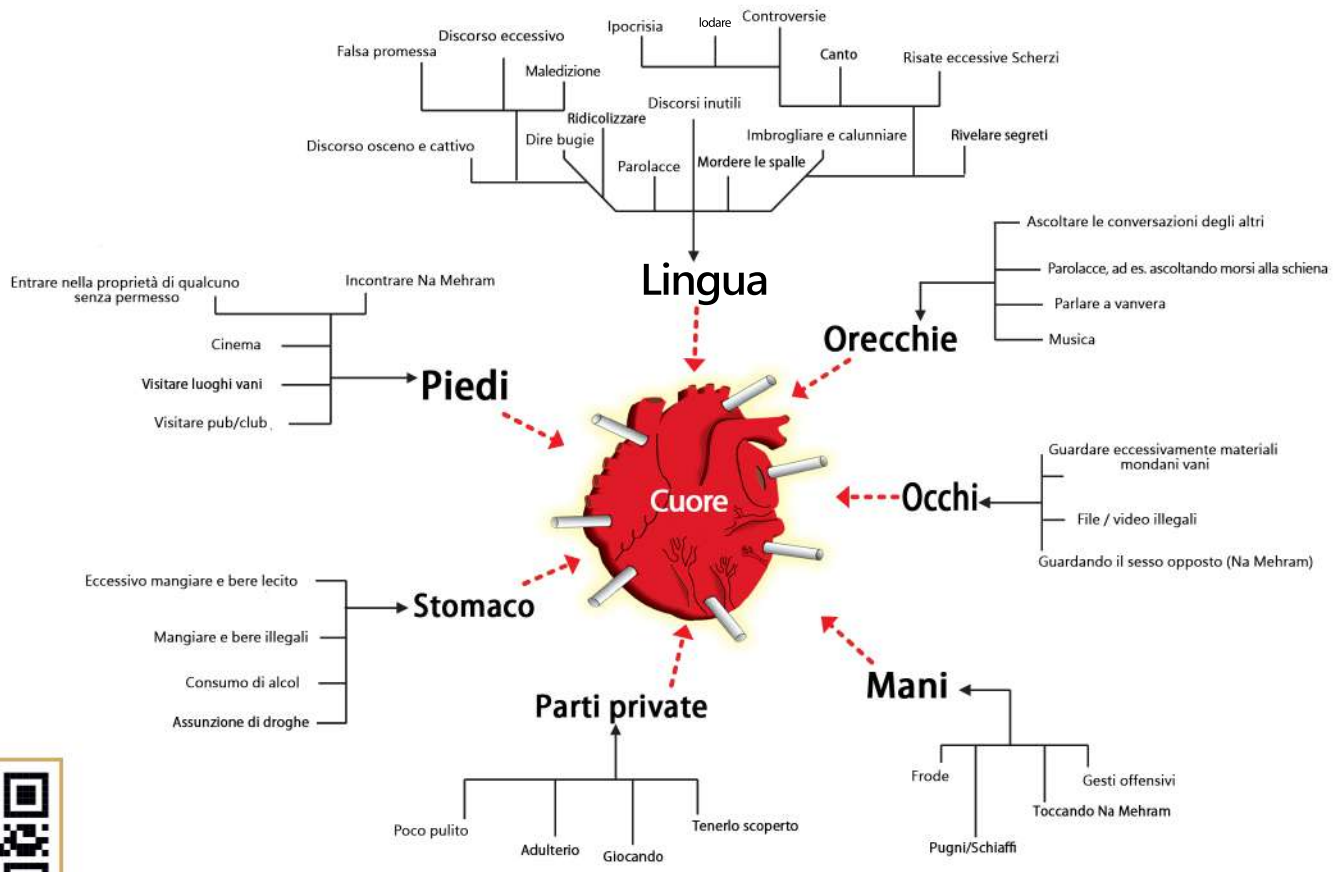
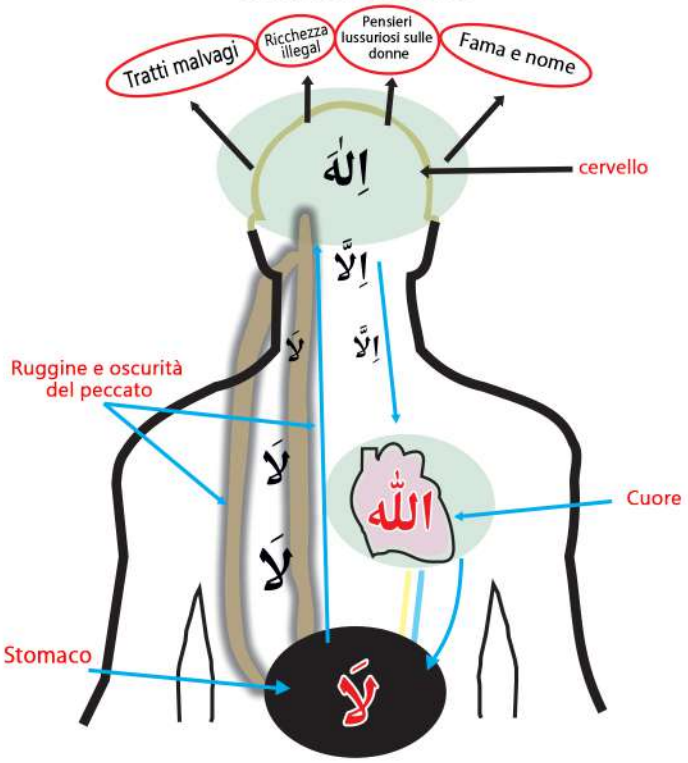


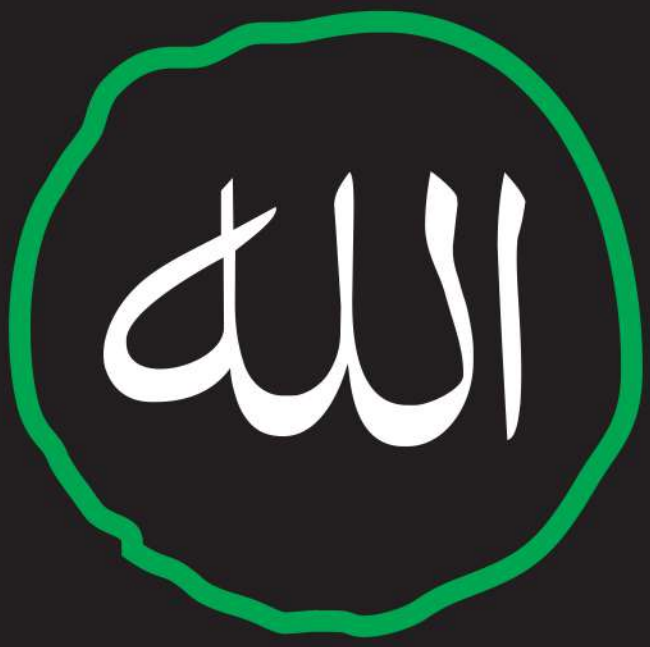
Diagramma di Dhikr

لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰه

'La ilaha il Allah'



Il ricercatore dovrebbe immaginare che tutto il materiale mondano, la ricchezza, le donne, la fama e il nome sono nello stomaco. La sua testa dovrebbe essere rivolta verso lo stomaco. Dovrebbe immaginare di respirare tutte queste cose nella sua mente/testa e dire "La" e sollevare la testa fino a quando non diventa orizzontale. Dovrebbe poi dire "Ilaha" e immaginare che tutte queste cose salgano verso il suo Signore. Dovrebbe immaginare che sta rinunciando a tutto per il suo Signore. Dovrebbe immaginare che il nome di Allah e la luce del nome di Allah siano sopra di lui. Dovrebbe poi dire 'IllAllah' e dirigere questa luce verso il suo cuore, poi di nuovo verso il suo stomaco. Il Dhikr dovrebbe essere ripetuto in questa materia



Prima di iniziare il tuo Muraqabah, stabilisci la Presenza di Allah nella tua mente e nel tuo cuore:

❶ Allah è con me ❷ Allah mi sta vedendo ❸ Allah mi sta ascoltando

Ora reciare quanto segue

❶ Ora recita (bismillah al-rahman al-rahim) ❷ 3 volte (Astaghfirullah)

❸ 3 volte Durood Sharif ❹ 3 volte (La hol walaquwata illa billah)

Ora chiudi gli occhi e immagina che il nome di Allah risplenda nei cieli. La luce si sta diffondendo ovunque e tocca anche la tua testa. Attraverso la tua testa la luce entra nel corpo e quando arriva al tuo cuore il tuo cuore inizia a recitare "Allah Allah". Immagina che anche tutto negli universi stia facendo il Dhikr di Allah.

Durante Muraqabah pensa a 7 cose e presentale alla presenza di Allah:

❶ Presenza di Allah ❷7 Grandi Peccati ❸7 Benedizioni ❹7 Bisogni ❺7 Difficoltà ❻ Cerca guida ❼ Affidamento ad Allah

Affidamento su Allah

Lasciando tutto ad Allah e liberandolo dalla mente e dal cuore, recita Durood e poi apri gli occhi con delicatezza

Sincerità (Ikhlas)

Spunta tutti i giorni se la condizione è soddisfatta, se tuttavia violi la condizione, fermati e ricomincia dall'inizio e scrivi le regole disciplinari nella colonna delle regole violate.

Tentativi	Livelli	Data d'inizio	Numero di giorni																													Regole violate
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Livello 1

In tutte le principali buone azioni, ad esempio 5 preghiere quotidiane e il proprio dhikr, si dovrebbero farle per il piacere di Allah e per ottenere la salvezza e la ricompensa nell'aldilà. Si dovrebbe controllare e aggiornare la propria intenzione all'inizio, a metà e alla fine.

Lingua

Tentativi	Livelli	Data d'inizio	Numero di giorni																													Regole violate
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Vedi diagramma del cuore per i peccati della lingua.

Preghiera

Tentativi	Livelli	Data d'inizio	Numero di giorni																													Regole violate
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Livello di preparazione. Pensare e rinfrescare la convinzione che Allah, il Signore dei mondi è con me, mi sta guardando e sta ascoltando la mia recitazione e dhikr in ogni posizione di preghiera almeno una volta.