



Pecados Relacionados a Várias Partes do Corpo

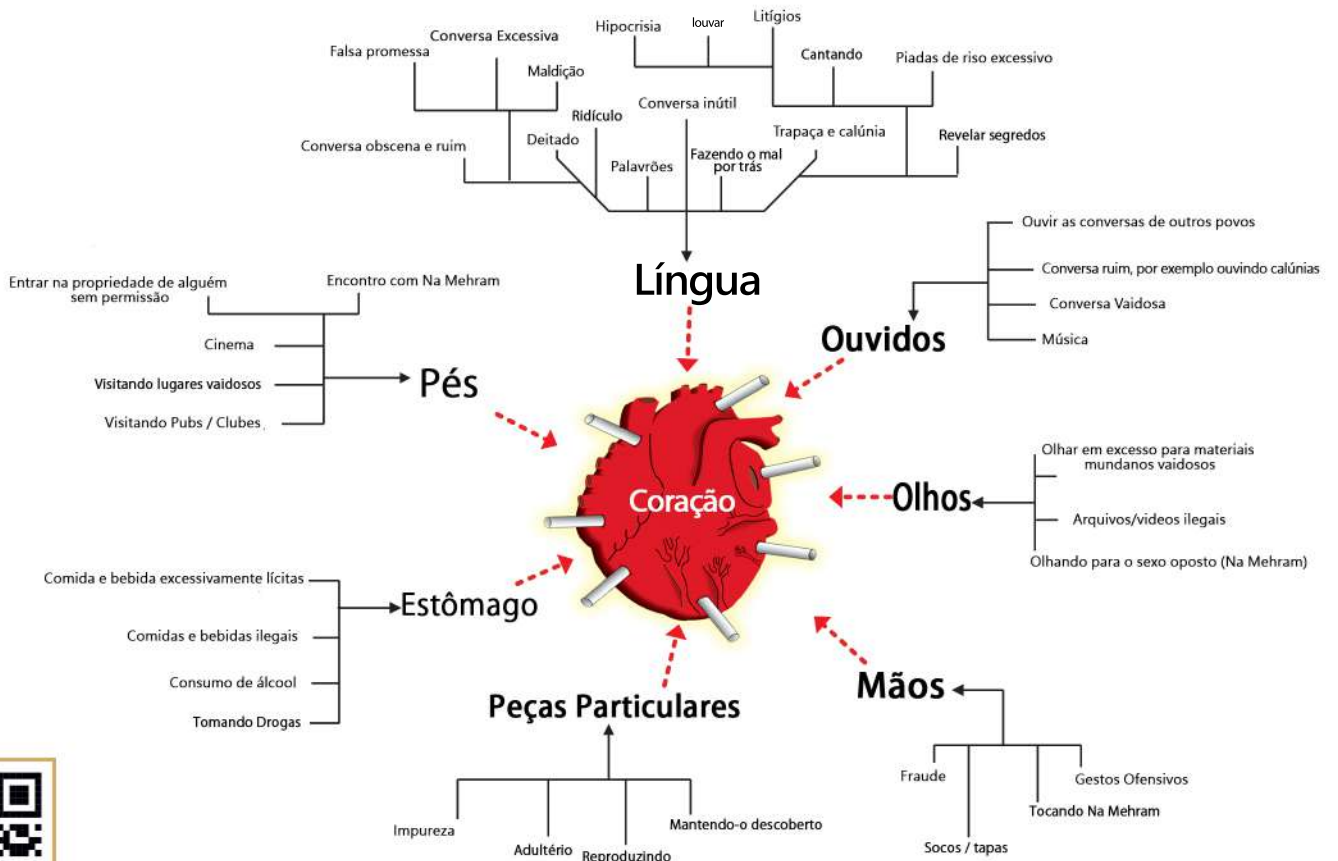
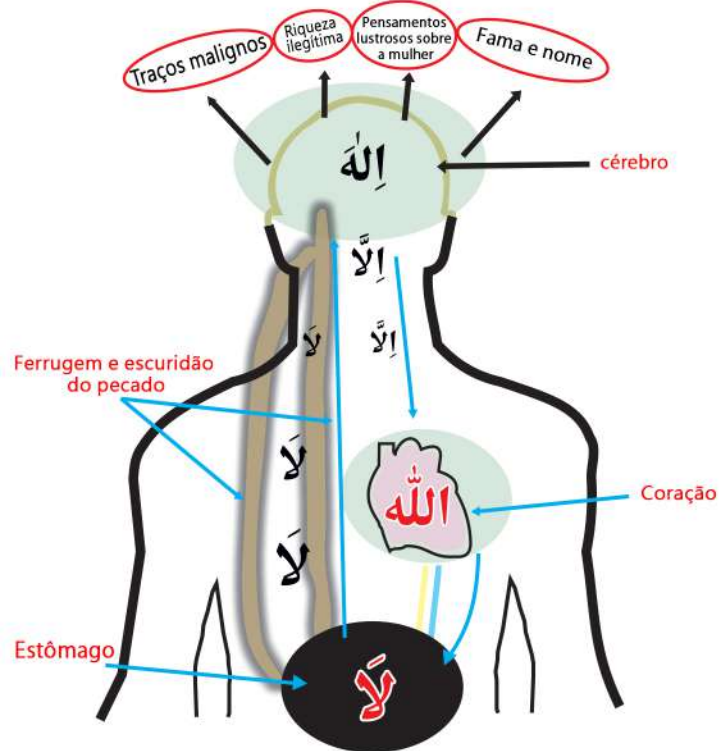
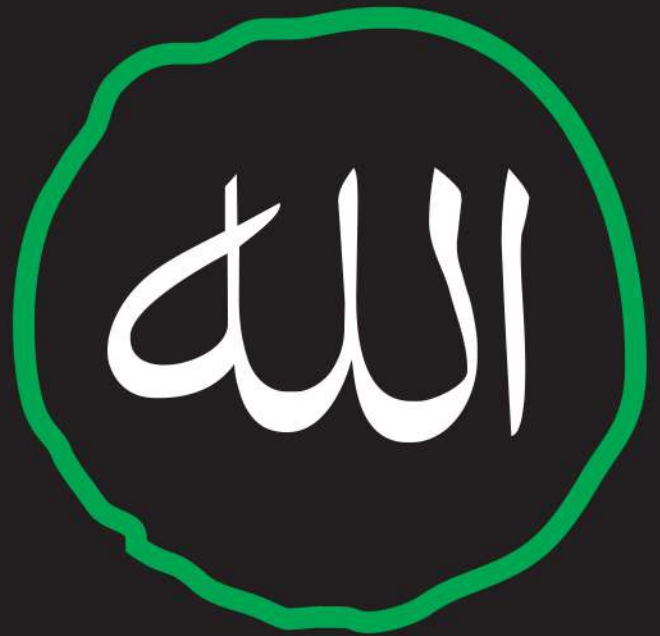


Diagrama Dhikr

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
'La ilaha il Allah'



O buscador deve imaginar, que todo o material mundano, riqueza, mulheres, fama e nome estão no estômago. Sua cabeça deveria estar apontando para seu estômago. Ele deve imaginar que está respirando todas essas coisas para sua mente/cabeça e dizer "La" e levantar sua cabeça até que ela se torne nivelada. Ele deveria então dizer "ilaha" e imaginar que todas essas coisas estão se elevando em direção a seu Senhor. Ele deve imaginar que está desistindo de tudo por seu Senhor. Ele deve imaginar que o nome de Alá e a luz do nome de Alá estão acima dele. Ele deveria então dizer 'IlAllah' e dirigir esta luz para o seu coração, depois voltar para o seu estômago. O Dhikr deve ser repetido neste assunto.



Antes de começar o seu Muraqabah, estabeleça a Presença de Allah em sua mente e coração:

❶ Alá está comigo ❷ Alá está me vendo ❸ Alá está me ouvindo

Agora recite o seguinte

❶ Agora recite (Bismillah al-rahman al-rahim) ❷ Três vezes (Astagfirullah)
❸ 3 vezes Durood Sharif ❹ Três vezes (La hol wala qowata illa billah)

Agora feche os olhos e imagine o nome de Allah brilhando nos céus. A luz está se espalhando por toda parte e está tocando sua cabeça também. Através de sua cabeça, a luz está entrando no corpo e quando chega ao seu coração, seu coração começa a recitar "Allah Allah". Imagine que tudo nos universos está cumprindo o Dhikr de Allah também.

Durante Muraqabah pense em 7 coisas e apresente-as na presença de Allah:

❶ Presença de Allah ❷ 7 Grandes Pecados ❸ 7 Bênçãos ❹ 7 Necessidades
❺ 7 Dificuldades ❻ 7 Buscar Orientação ❼ 7 Confiança em Allah

Dependência de Alá

Deixando tudo para Allah e liberando-o de sua mente e coração e recite Durood e, em seguida, abra os olhos suavemente.

Sinceridade (Ikhlas)

Marque todos os dias se a condição for atendida, se, no entanto, você violar a (s) condição (ões), pare e comece do início e escreva as regras disciplinares na coluna das regras violadas.

Tentativas	Níveis	Data de início	Número de dias																														Regras violadas
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Nível 1

Em todas as boas ações importantes, por exemplo, 5 orações diárias e o dhikr de alguém, deve-se fazê-los para o Prazer de Allah e para obter a salvação e recompensa na vida futura. Deve-se verificar e atualizar sua intenção no início, meio e fim.

Língua

Tentativas	Níveis	Data de início	Número de dias																														Regras violadas
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Veja o Diagrama do Coração para os pecados da língua.

Oração

Tentativas	Níveis	Data de início	Número de dias																														Regras violadas
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
1																																	
2																																	
3																																	
4																																	

Nível de preparação. Pensar e renovar a crença de que Allah, o Senhor dos Mundos está comigo, está me observando e ouvindo minha recitação & dhikr em cada postura de oração pelo menos uma vez.