



Путешествие в Один Конец → Нет Возврата, Нет Второго Шанса →

Грехи Связанные с Различными Участками Тела

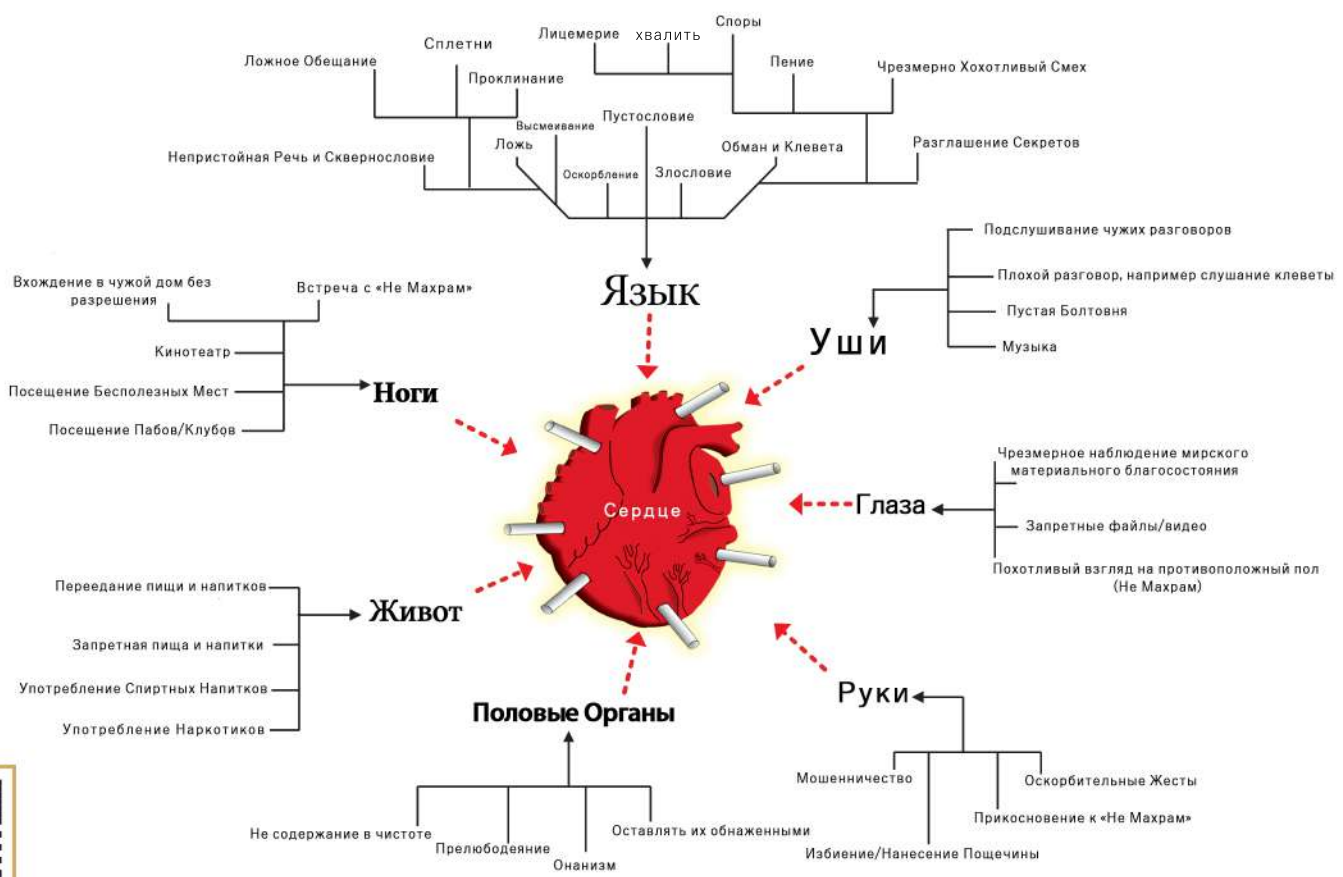
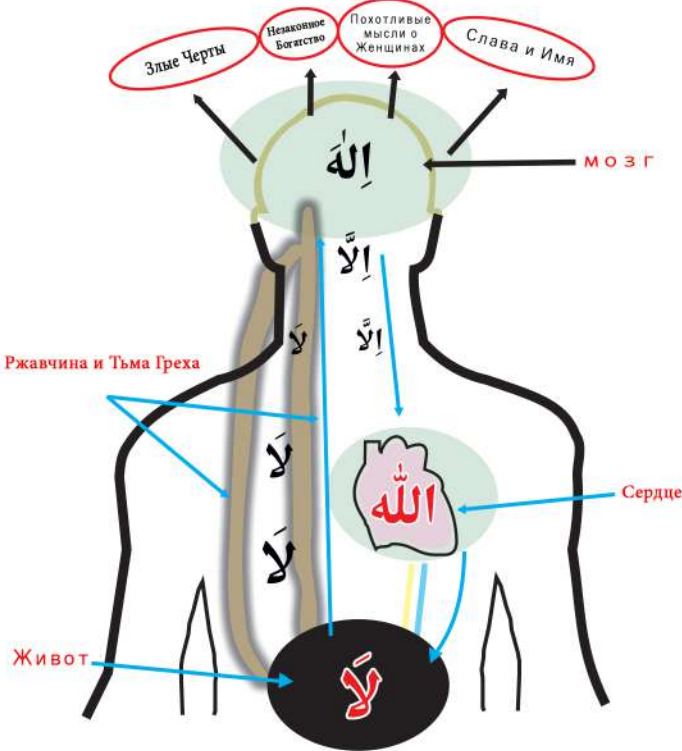


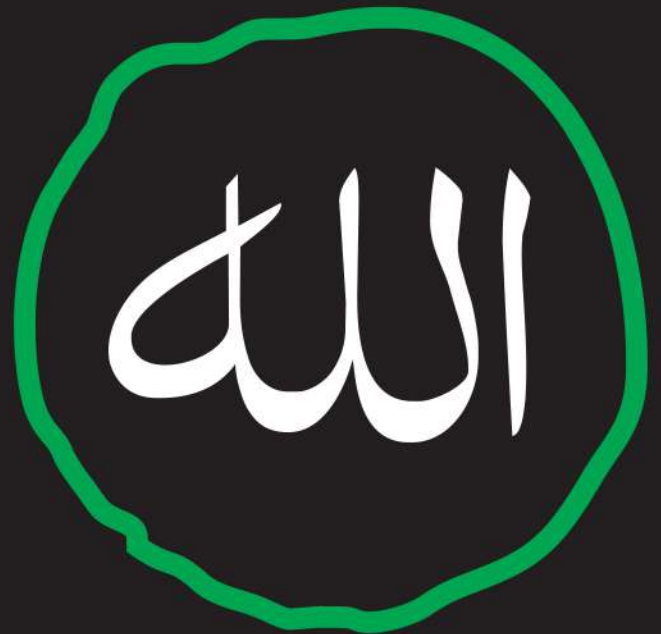
Диаграмма Зикр

لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

'La ilaha il Allah'



Молящийся должен представить, что всё мировое материальное благосостояние, богатство, женщины, слава и имя находятся у него в животе. Затем направить голову на живот. Он должен представить, что вдыхает всё это в свой разум/голову и произнести: «Ля» и поднять голову в ровное положение. Затем произнести: «Иляха» и представить, что всё это поднимается к Господу. Он должен вообразить, что отказывается от всего этого ради своего Господа. Затем представить, что имя «Аллах» и свет имени Аллаха находятся над ним. Затем он должен произнести: «иллАллах» и направить этот свет к своему сердцу, а затем обратно к животу. Таким образом следует повторять Зикр.



Перед началом Муракабы почувствуйте присутствие Аллаха в своем разуме и сердце:

- 1 Аллах со мной
- 2 Аллах видит меня
- 3 Аллах слышит меня

Теперь прочитайте следующее

- 1 Теперь Читается *بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ* Раз
- 2 *أَسْتَغْفِرُ اللَّهَ* Раз
- 3 уруд Шариф 3 Раз
- 4 *لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ* Раз

Теперь закройте глаза и представьте себе, что имя Аллаха ярко сияет в небесах. Свет распространяется повсюду и касается вашей головы. Через вашу голову свет проникает в тело, а когда он попадает в ваше сердце, ваше сердце начинает произносить: «Аллах Аллаха». Представьте себе, что всё во всех мирах также совершают Зикр Аллаха.

В процессе проведения Муракабы подумайте о семи вещах, и представьте их в присутствии Аллаха:

- 1 Присутствие Аллаха
- 2 Семь Великих Грехов
- 3 Семь Благословений
- 4 Семь Нужд
- 5 Семь Трудностей
- 6 Обращение за Указаниями
- 7 Упование на Аллаха

Упование на Аллаха

Предоставив всё это Аллаху и освободив свой разум и сердце, произнесите: «Дуруд», а затем нежно откройте глаза.

Искренность (Ikhlas)

Отмечайте каждый день если условия выполняются, однако если вы нарушаете условия тогда остановитесь и начните с самого начала. Запишите дисциплинарные правила в графе «Нарушенные правила».

| Попытки | Уровни | Дата Начала | Количество Дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Нарушенные Правила | | |
|---------|--------|-------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Первый Уровень

Во всех основных благих делах, например, как пять ежедневных молитв и Зикр – человек должен совершать их ради удовольствия Аллаха и для того, чтобы достичь спасения и награды в будущей жизни. Молящийся должен проверять и обновлять свои намерения в начале, середине и конце молитвы.

Язык

| Попытки | Уровни | Дата Начала | Количество Дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Нарушенные Правила | | | |
|---------|--------|-------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|--|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Смотрите диаграмму сердца для грехов языка.

Молитва

| Попытки | Уровни | Дата Начала | Количество Дней | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | Нарушенные Правила | | | |
|---------|--------|-------------|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|--------------------|--|--|--|
| | | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | | | | |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Подготовительный Этап. Подумать и освежить веру в то, что Аллах – Господь Миров со мной, Аллах наблюдает за мной, слушает мое чтение и Зикр в каждой позе молитвы, по крайней мере, один раз.